

39. PIESZA PIELGRZYMKA KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKA

Skrzatusz – Jasna Góra

1-13 sierpnia 2021r.



PRAKTYCZNE UWAGI na czas pielgrzymki ¹

Zgodnie ze stanem prawnym i decyzją organizatorów 39. Piesza Pielgrzymka Koszalińsko-Kołobrzeska została zorganizowana w formie dwóch (maksymalnie stuosobowych) grup idących tą samą trasą, mających te same miejsca noclegowe, postoje, miejsca Mszy świętych.

Podstawową zasadą bezpieczeństwa podczas całej pielgrzymki (zarówno w drodze, na postojach i noclegach itp.) jest zachowanie dystansu społecznego, tzn. albo przebywamy lub idziemy razem przy zastosowaniu maseczek i zasłanianiu ust i nosa, albo zachowujemy odstęp 2 metry wzdłuż i wszerz, gdy nie mamy założonych maseczek.

Każdy pielgrzym powinien zaopatrzyć się w maseczki i płyn/żel do dezynfekcji. W razie potrzeby może otrzymać dodatkowe maseczki od organizatorów. Płyn do dezynfekcji będzie ogólnodostępny.

Poniższe uwagi mają nam pomóc w bezpiecznym przejściu zarówno nas samych jak i zapewnieniu bezpieczeństwa epidemicznego spotykanych na drodze ludzi.

Hasło pielgrzymki:

„Wracamy do Pana”

Uwagi ogólne:

- ilość osób w poszczególnych grupach - 100 osób wliczając w to osoby duchowne oraz posługujące przy organizowaniu i zabezpieczeniu pielgrzymki.
- jeśli na trasie pojawią się powiaty lub gminy zagrożone epidemiologicznie trasa będzie, nawet już w trakcie pielgrzymki musiała być zmieniona.
- w każdej grupie niesiemy krzyż i znaczek pielgrzymkowy

Uwagi odnośnie zapisów:

- zapisujemy się przez aktywny formularz, następnie na podany adres mailowy otrzymamy zestaw materiałów (formularz i oświadczenie do wydrukowania i wypełnienia, nr konta na które należy wpłacić opłatę pielgrzymkową oraz inne informacje). Wypełnione i podpisane dokumenty należy złożyć w sekretariacie pielgrzymki w dniu rozpoczęcia pielgrzymki lub w dniu dojazdu do pielgrzymki,
- w pielgrzymce mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe i nie mające jakichkolwiek objawów chorobowych,

¹ PRAKTYCZNE UWAGI powstały w oparciu o Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego dla organizatorów ruchu pielgrzymkowego podczas stanu epidemii COVID-19 w Polsce wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 195, z późn. zm.)

- w momencie zapisu na pielgrzymkę każdy pielgrzym podpisuje OŚWIADCZENIE o zobowiązaniu do przestrzegania w trakcie pielgrzymki obowiązujących reżimów epidemicznych i oświadcza, że w razie ich naruszenia ponosi odpowiedzialność prawną.

Uwagi dotyczące poruszania się w czasie pielgrzymki:

- idziemy w dwóch grupach: na czele znak grupy, mały zestaw nagłaśniający, przy grupie porządkowi,
- na postojach, ale również w trakcie konferencji, nabożeństw przestrzegamy zasad utrzymywania dystansu społecznego wg obowiązujących aktualnie przepisów

Uwagi dotyczące liturgii Mszy św., innych nabożeństw i pogodnych wieczorów

- przyjmujemy takie zasady, jakie mamy, na co dzień w kościołach w naszych parafiach,
- wierni gromadzący się w kościołach i poza nimi na sprawowaniu liturgii są zobowiązani do zasłaniania ust i nosa. Duszpasterze powinni przypominać o tym obowiązku, ale odpowiedzialność za wypełnienie nakazu ponosi każdy wierny osobiście.
- duchowny sprawujący kult religijny zwolniony jest z obowiązku zakrywania ust i nosa.
- duchowny wykonujący w pomieszczeniach kościelnych inne czynności duszpasterskie, jeśli w tym czasie ma bezpośredni kontakt z wiernymi, ma obowiązek zasłaniania ust i nosa.
- podczas Mszy świętej w kościele mamy zasłonięte usta i nos oraz zachowujemy dystans społeczny
- wszystkie inne osoby posługujące powinny przed rozpoczęciem posługi dezynfekować ręce
- Komunia św. będzie udzielana w dwóch rzędach (osobno dla osób przyjmujących Najświętszy Sakrament na rękę i osobno w sposób tradycyjny)
- kapłani przed podawaniem Komunii św. dezynfekują ręce. Podobnie po zakończeniu Komunii św.

Uwagi dotyczące zakwaterowania

- nocujemy tylko w szkołach, salach sportowych, w miarę możliwości zasadnym jest w tych obiektach systematyczne wietrzenie wszystkich pomieszczeń obiektu
- osobą kierującą kwaterowaniem pielgrzymów jest kwatermistrz,

Uwagi dotyczące wyżywienia podczas pielgrzymki

- w czasie pielgrzymki zapewniamy posiłki (kolacje - w miejscu zakwaterowania, śniadania - w miejscu zakwaterowania lub podczas pierwszego postoju, obiady zorganizowane przez gospodarzy na trasie z zachowaniem reżimu sanitarnego)
- każdy pielgrzym powinien mieć własne naczynia, takie jak kubek i sztućce,
- jeśli gospodarze na trasie będą częstować posiłkami, pamiętajmy by zachować dystans społeczny, dezynfekować ręce,
- podczas zakupów w sklepach zawsze należy używać maseczek lub zasłaniać usta i nos oraz dezynfekować ręce

Uwagi w zakresie czystości, korzystanie ze zbiornika z wodą, toalet sanitarnych

- podczas pielgrzymki mamy zapewniony dostęp do wody, środków do dezynfekcji rąk, maseczek, środków do dezynfekcji powierzchni,

- segregujemy odpady: żółte worki – plastiki, papier, metale; czarne worki – odpady zmieszane, (na postojach i w miejscach noclegowych będziemy rozstawiać stojaki z workami na odpady)
- zostały zabezpieczone toalety sanitarne – 4 sztuki, które będą dostępne na trasie, jak również na noclegach
- stojaki na śmieci i toalety będą dezynfekowane

Uwagi w zakresie służby zdrowia

- w grupie działa patrol medyczny złożony z ratowników medycznych,
- do dyspozycji pielgrzymki jest też karetka,
- osoby ze służby zdrowia podpisały Oświadczenia, że nie miały udokumentowanego kontaktu z osobami chorymi na Covid-19 w terminie krótszym niż 14 dni przed wyruszeniem pielgrzymki,
- w każdej grupie będzie wykonywany obowiązkowy pomiar temperatury każdego pątnika min. raz dziennie przed rozpoczęciem Mszy św. zgodę na pomiar temperatury każdy pielgrzym wyraził w OŚWIADCZENIU o przestrzeganiu reżimu sanitarnego, temperatura rano ok. 37 stopni i powyżej nie wyklucza pątnika z pielgrzymki, tylko nakazuje zwrócenie uwagi i obserwację w ciągu dnia. Dopiero, jeśli temp. zacznie gwałtownie wzrastać i osiągnie 38 stopni lub u pątnika wystąpią niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, pielgrzym będzie całkowicie odizolowany od grupy i przewieziony do miejsca zakwaterowania innym pojazdem a jego przypadek zostanie zgłoszony do sanepidu powiatowego, który podejmie dalsze decyzje,
- **musimy mieć również świadomość, że w przypadku potwierdzenia zakażenia cała pielgrzymka może zostać objęta kwarantanną instytucjonalną.**

Vademecum Pielgrzymia

Pielgrzym powinien posiadać:

- obowiązkowy niezbędnik: maseczki, płyn do dezynfekcji,
- dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja pielgrzymia, legitymacja ubezpieczeniowa lub szkolna),
- śpiewnik, różaniec,
- praktyczny strój - wygodne rozchodzone buty (najlepiej pochodzić w nich trochę więcej przed pielgrzymką), ciepły sweter, nakrycie głowy przed słońcem, okrycie przeciwdeszczowe i inne przydatne, np. koszulki szybkoschnące (nie za dużo)
- śpiwór, karimata
- mały plecak, sztućce (nóż, łyżka), kubek metalowy lub plastikowy, menażka (jednorazowe sztućce nie będą dostępne)
- przybory toaletowe, ręczniki (najlepiej szybkoschnące) kremy ochronne z wysokim filtrem; materiały opatrunkowe, 2 bandaże elastyczne, zasyпка (talk), leki przeciwbólowe, przeciwwgorączkowe, maść rozgrzewającą, wapno, elektrolity (w przypadkach leczenia specjalistycznego - własne leki)

Kilka uwag dla mniej doświadczonych pielgrzymów:

- w duchu pokuty należy nastawić się na liczne niewygody, zabiegi higieniczne (mycie, toaleta) dozwolone są w miejscach wyznaczonych przez gospodarzy i organizatorów

- obowiązuje odpowiedni ubiór (zakryte ramiona, kolana i brzuch),
- obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, używania narkotyków – konsekwencją złamania tych zakazów jest usunięcie z pielgrzymki
- noclegi przewidziane są tylko w szkołach, salach; nie ma możliwości spania w namiotach (pielgrzymka to nocleg tam gdzie nas przyjmą i jedzenie tego, co nam dadzą)
- uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zarządzeń władz terenowych (np. zakaz kąpielii, rozpalania ognisk itp.;;) a także wskazań służby porządkowej pielgrzymki
- pielgrzymi nie jedzą lodów, gdyż są one częstą przyczyną groźnych zatruc

Ramowy program dnia:

- wyjście w godz. porannych (godzinę wyjścia dzień wcześniej wieczorem podaje przewodnik)
- codziennie jest wspólna Eucharystia, możliwość spowiedzi
- w czasie trasy pielgrzymiej panuje porządek: jest modlitwa, śpiew, konferencja, czas dla brata i siostry, co 6-8 km jest odpoczynek.
- każdy dzień kończy się Apelem Jasnogórskim, w miarę możliwości rozbudowanym o wspólny śpiew i modlitwę