

40. PIESZA PIELGRZYMKA KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKA

Skrzatusz – Jasna Góra

1-13 sierpnia 2022r.



PRAKTYCZNE UWAGI na czas pielgrzymki

Decyzją organizatorów 40. Piesza Pielgrzymka Koszalińsko-Kołobrzeka została zorganizowana w formie trzech grup idących tą samą trasą, mających te same miejsca noclegowe, postoje oraz miejsca Mszy świętych.

Poniższe uwagi mają nam pomóc w bezpiecznym przejściu zarówno nas samych jak i zapewnieniu bezpieczeństwa spotykanych na drodze ludzi.

Hasło pielgrzymki

„Będziecie moimi świadkami”

Uwagi ogólne

- trzy grupy - północna, południowa i pokutna
- w każdej grupie niesiemy krzyż i znaczek pielgrzymkowy

Uwagi odnośnie zapisów

- zapisujemy się przez aktywny formularz, następnie na podany adres mailowy otrzymamy zestaw materiałów (formularz do wydrukowania i wypełnienia, nr konta, na które należy wpłacić opłatę pielgrzymkową oraz inne informacje). Wypełnione i podpisane dokumenty należy złożyć w sekretariacie pielgrzymki w dniu rozpoczęcia pielgrzymki lub w dniu dojazdu do pielgrzymki, w pielgrzymce mogą uczestniczyć tylko osoby zdrowe i nie mające zdrowotnych przeciwwskazań do uczestniczenia w pieszej pielgrzymce

Uwagi dotyczące poruszania się w czasie pielgrzymki

- idziemy w trzech grupach: na czele znak grupy, mały zestaw nagłaśniający, przy grupie porządkowi,
- na postojach, ale również w trakcie konferencji, nabożeństw przestrzegamy ustalonych zasad i słuchamy odpowiedzialnych służb.

Uwagi dotyczące liturgii Mszy św. i innych nabożeństw

- przyjmujemy takie zasady, jakie mamy, na co dzień w kościołach, w naszych parafiach,

Uwagi dotyczące zakwaterowania

- nocujemy tylko w szkołach, salach sportowych oraz w domach zapraszających nas gospodarzy,
- osobą kierującą zakwaterowaniem pielgrzymów jest kwatermistrz.

Uwagi dotyczące wyżywienia podczas pielgrzymki

- w czasie pielgrzymki zapewniamy posiłki (kolacje - w miejscu zakwaterowania, śniadania – w miejscu zakwaterowania lub podczas pierwszego postoju, obiady zorganizowane przez gospodarzy na trasie),
- każdy pielgrzym powinien mieć własne naczynia, takie jak kubek i sztućce,
- jeśli gospodarze na trasie będą częstować posiłkami, pamiętajmy by okazywać wdzięczność za każdy otrzymany dar.

Uwagi w zakresie czystości, korzystanie ze zbiornika z wodą, toalet sanitarnych

- podczas pielgrzymki mamy zapewniony dostęp do wody, środków do dezynfekcji powierzchni,

- segregujemy odpady: żółte worki – plastiki, papier, metale; czarne worki – odpady zmieszane (na postojach i w miejscach noclegowych będziemy rozstawiać stojaki z workami na odpady),
- zostały zabezpieczone toalety sanitarne, które będą dostępne na trasie, jak również na noclegach,
- stojaki na śmieci i toalety będą dezynfekowane

Uwagi w zakresie służby zdrowia

- w grupie działa patrol medyczny złożony z ratowników medycznych,
- do dyspozycji pielgrzymki jest też karetka,

Vademecum Pielgrzymia

Pielgrzym powinien posiadać:

- dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja pielgrzymia, legitymacja ubezpieczeniowa lub szkolna),
- śpiewnik, różaniec,
- praktyczny strój - wygodne rozchodzone buty (najlepiej pochodzić w nich trochę więcej przed pielgrzymką), ciepły sweter, nakrycie głowy przed słońcem, okrycie przeciwdeszczowe i inne przydatne, np. koszulki szybkoschnące (nie za dużo)
- śpiwór, karimata lub materac
- mały plecak, sztućce (nóż, łyżka), kubek metalowy lub plastikowy, menażka (jednorazowe sztućce nie będą dostępne)
- przybory toaletowe, ręczniki (najlepiej szybkoschnące) kremy ochronne z wysokim filtrem; materiały opatrunkowe, 2 bandaże elastyczne, zasyпка (talk), leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, maść rozgrzewającą, wapno, elektrolity (w przypadkach leczenia specjalistycznego - własne leki)

Kilka uwag dla mniej doświadczonych pielgrzymów:

- w duchu pokuty należy nastawić się na liczne niewygody, zabiegi higieniczne (mycie, toaleta) dozwolone są w miejscach wyznaczonych przez gospodarzy i organizatorów
- obowiązuje odpowiedni ubiór (zakryte ramiona, kolana i brzuch),
- obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu, używania narkotyków – konsekwencją złamania tych zakazów jest usunięcie z pielgrzymki
- noclegi przewidziane są tylko w szkołach, salach oraz u gospodarzy; nie ma możliwości spania w namiotach (pielgrzymka to nocleg tam, gdzie nas przyjmą i jedzenie tego, co nam dadzą)
- uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zarządzeń władz terenowych (np. zakaz kąpieli, rozpalania ognisk itp. :) a także wskazań służby porządkowej pielgrzymki
- pielgrzymi nie jedzą lodów, gdyż są one częstą przyczyną groźnych zatrąć

Ramowy program dnia:

- wyjście w godz. porannych (godzinę wyjścia dzień wcześniej wieczorem podaje przewodnik lub pilot)
- codziennie wspólna Eucharystia, możliwość spowiedzi
- w czasie trasy pielgrzymiej panuje porządek; jest czas na modlitwę, śpiew, konferencje, czas dla brata i siostry; co 6-8 km odpoczynek.
- każdy dzień kończy się Apelem Jasnogórskim, w miarę możliwości rozbudowanym o wspólny śpiew i modlitwę lub adorację